

# MENUS MARS 2018

				JEUDI 1	allergènes	VENDREDI 2	allergènes
				carottes râpées	M L	potage tomate vermicelle	A M F
				rôti de dinde	A F G M B	poisson pané	D C B
				pommes de terre persillées	F	gratin épinard	F
				petit suisse	F G	fruit	
LUNDI 5	allergènes	MARDI 6	allergènes	JEUDI 8	allergènes	VENDREDI 9	allergènes
velouté carottes	A M F	pâté cornichons	M	salade de thon	M C D L	potage	A M F
chipolatas		émincé de poulet basquaise	M L A	bifteck		paëlla	C D M E
lentille		choux fleur béchamel	F	haricots verts	F	petit suisse	F G
fruit		yaourt	F G	compote de fruit			
LUNDI 12	allergènes	MARDI 13	allergènes	JEUDI 15	allergènes	VENDREDI 16	allergènes
betterave salade	M L A	carottes râpées	M L	potage	A F M	velouté tomate vermicelle	A M F
rôti de bœuf	A B F M G	lasagnes bolognaises	A F M	rôti de dindonneau	A B F M G	brandade de poisson	A C D E
frites		fruit		petit pois	A F	salade verte	M L
petit filou chocolat	F			fromage blanc	B F	fruit	
LUNDI 19	allergènes	MARDI 20	allergènes	JEUDI 22	allergènes	VENDREDI 23	allergènes
betterave / pomme	M L A	potage	A M F	carottes râpées	M L	concombre	F M L
saucisse		sauté de porc au curry	A B F M G	rôti de bœuf	A B F M G	lasagne au saumon	M B F A G
haricots verts	F	riz		purée céleri rave	F A	salade verte	M L
compote / biscuit	B A	petit suisse	G F	tarte aux pommes	A	yaourt nature	F
LUNDI 26	allergènes	MARDI 27	allergènes	JEUDI 29	allergènes	VENDREDI 30	allergènes
céleri rave	K M L	salade composée	M L A	salade betterave	M L	carottes râpées	M L
risotto	A F	escalope de poulet	F A B	bifteck		omelette	A F
petit pois jambon		à l'italienne /épinard	F	frites		ratatouille	A B M
fromage blanc	B F	fruit		yaourt	F G	fruit	