



MENUS NOVEMBRE 2018

LUNDI 5	<i>allergènes</i>	MARDI 6	<i>allergènes</i>	JEUDI 8	<i>allergènes</i>	 VENDREDI 9	<i>allergènes</i>
crêpe au fromage	A F M	soupe de tomate	A M	soupe citrouille	A M	Salade composée	M L
émincé de poulet	A F G M	sauté de porc aux olives	A L	bifteck		omelette	A
haricot vert	F	Riz - carottes	A M F	épinard à la crème	F	ratatouille	
fruit		crème brûlée		yaourt	F G	tarte au chocolat	M A F
LUNDI 12	<i>allergènes</i>	MARDI 13	<i>allergènes</i>	JEUDI 15	<i>allergènes</i>	 VENDREDI 16	<i>allergènes</i>
carottes rapées	M L	potage	A M	velouté de tomate	A F	concombre à la crème	M L
blanquette de dinde	A F	chipolatas		rôti de porc	A F M	lasagnes saumon	C D E
riz pilaf	M D	haricots en grain		poêlée de légumes		fromage blanc / spéculos	F A
fruit de saison		Fruit		compote			
LUNDI 19	<i>allergènes</i>	MARDI 20	<i>allergènes</i>	JEUDI 22	<i>allergènes</i>	 VENDREDI 23	<i>allergènes</i>
Salade gouda	M L F	velouté de citrouille	A F	potage	A M	concombre	M L
sauté de bœuf à l'italienne	M A F G	émincé de poulet	A F G M	rôti de dindonneau	A F G M	poisson meunière	D E A
tomaté pomme de terre / carotte		purée céleri rave	F	petit pois		gratin de courgette	
fruit de saison		yaourt nature	F	fromage / fruit	F	compote	
LUNDI 26	<i>allergènes</i>	MARDI 27	<i>allergènes</i>	JEUDI 29	<i>allergènes</i>	 VENDREDI 30	<i>allergènes</i>
salade composée	M L	soupe de légumes	M A	potage	M L	carottes râpées	B F
saucisse confite		escalope de poulet	F M	pâtes carbonara	A F	brandade de morue	F
lentilles	A F M	haricots palettes	F	fruit de saison		petit filou chocolat	F
yaourt	F	éclair					

Les fruits et légumes suivent le marché et les saisons.

Les menus seront respectés sauf en cas d'imprévu ou de problèmes de livraisons.